

LEICHTATHLETIK

Unser Angebot für Jung und Alt:

- Abnahme des Sportabzeichens
- Vereinsmeisterschaften in der Sportwerbewoche

SENIORENTREFF

Jeden 1. Mittwoch im Monat treffen sich unsere Senioren und Seniorinnen im Sporthaus in Oesterholz zu Kaffee, Kuchen und Gesprächen.

REHASPORT

Der Rehasport wird in Kooperation mit unserem Partner, dem Gesundheits & Fitness-Studio »Top-fit« in Schlangen, durchgeführt.

SCHIEDSRICHTER

Du verfügst über Interesse am Sport und hast eine gute Beobachtungsgabe, Mut und Entscheidungsfreude? Dann bieten wir dir die Möglichkeit in unseren Sportarten als Schiedsrichter zu agieren.



Die Trainingszeiten für die einzelnen Bereiche findet ihr online auf unserer Website:

www.sf-oesterholz-kohlstaedt.de

KONTAKT

» FUSSBALL SENIOREN/ INNEN

fussball@sf-oesterholz-kohlstaedt.de

» FUSSBALL JUNIOREN/INNEN

jugendfussball@sf-oesterholz-kohlstaedt.de

» VOLLEYBALL

volleyball@sf-oesterholz-kohlstaedt.de

» BREITENSORT

breitensport@sf-oesterholz-kohlstaedt.de

Abteilungen im Breitensport:

- » Eltern-Kind Turnen
- » Step-Aerobic
- » Kinderturnen
- » Frauenturnen
- » Männerturnen
- » Nordic Walking
- » Leichtathletik
- » Seniorentreff
- » Rehasport

» KONTAKT VEREIN:

- info@sf-oesterholz-kohlstaedt.de
- » Geschäftsführung
- » Vorstand
- » Marketing
- » Schiedsrichter



KONTAKT

Sportfreunde
Oesterholz-Kohlstädt e. V.
Postfach 12 05
33186 Schlangen
info@sf-oesterholz-kohlstaedt.de

Sportplatz »Am Paradies«

Am Paradies 2
33189 Schlangen

Sportplatz »In der Rote«

In der Rote 24
33189 Schlangen

Sporthalle Oesterholz

Zur Kammersenne 14
33189 Schlangen

Sporthalle Kohlstädt

Am Kuhlhof 2
33189 Schlangen



Unsere Aktivitäten und Angebote im Überblick.



Freizeit
und Sport für
die ganze Familie.

Aktiv & Fit im Verein.

Tu dir was Gutes! Komm zu den Sportfreunden.

Sport treiben, Freunde
finden, fit bleiben.

AKTIVITÄTEN

Mit unserem umfassenden Sportangebot und Engagement wollen wir das Gesundheitsbewusstsein und die Bereitschaft zur sportlichen Aktivität und Eigeninitiative unserer Mitglieder fördern. Damit steigern wir unsere Lebensfreude und Lebensqualität.

Wir als Sportfreunde sind zeitgemäß und attraktiv; wir verbinden Tradition und Modernes und sind Vorbild für die regionale Sportlandschaft.

Wir sind Ansprechpartner für alle Altersgruppen und alle Sportbegeisterten unserer Gesellschaft. Unsere Sportangebote und unser Sportverständnis schließt alle Menschen ein. Wir arbeiten gesundheitsorientiert und professionell, aber nicht profitorientiert. Wer Interesse an einem oder mehreren unserer Sportangebote hat, ist jederzeit herzlich eingeladen mitzumachen.

Wir kooperieren mit Schulen und Vereinen und fördern so unsere sportbegeisterte Jugend.

FUSSBALL

Fußball ist nach wie vor die Sportart Nummer Eins bei Jungs und auch immer mehr bei Mädchen. In unserem Verein bieten wir Teams für jedes Alter und Geschlecht: Von den Mini-Kickern über die verschiedenen Jugendmannschaften bis hin zu den Altherren.



VOLLEYBALL

Volleyball hat sich bei uns zu einem echten Trendsport entwickelt. Ob in der Meisterschaft oder als Hobby; bei uns findet sich für jedes Alter ein Team: Für Jugend, Frauen und Männer.

TISCHTENNIS

Wenn ihr auf der Suche nach einem Platz seid, an dem ihr viel Spaß und neue Freunde im Spiel finden wollt, seid ihr hier genau richtig und herzlich willkommen. Wir nehmen mit jeweils einer Frauen- und Männermannschaft am Spielbetrieb teil und fördern die Jugend.

ELTERN-KIND TURNEN

Bewegung ist ein wichtiger Bestandteil in der Entwicklung unserer Kinder. Eltern-Kind Turnen bietet vielfältige Möglichkeiten, Bewegung mit unseren Kindern zu erleben, neue Kontakte zu knüpfen und gemeinsam Spaß zu haben.



STEP-AEROBIC

Step-Aerobic ist das perfekte Bodyshaping! Kein Wunder, denn es macht Spaß mit Step-Fitness bei heißen Beats Beine und Po zu trainieren und fast wie nebenher die Ausdauer zu verbessern.



KINDER-TURNEN

Für Kinder vom ersten bis vierten Schuljahr bieten wir ein buntes Programm mit vielen Aktivitäten.

FRAUENTURNEN & PILATES

Spielerisch fit bleiben. Wir bieten an drei Tagen die Woche ein vielfältiges Sportprogramm für Frauen jeden Alters.

MÄNNERTURNEN

Um morsche Knochen vorzubeugen, treffen sich die jung gebliebenen - meist aber nicht nur über 50-jährigen Männer - einmal wöchentlich.

NORDIC WALKING

Hier werden abwechslungsreiche und in der Länge variierende Strecken unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade zurückgelegt. Interessierte sind jederzeit willkommen.